

¿Qué información personal nunca deberías publicar en Internet?

Compartir una foto, contar dónde estamos o celebrar una buena noticia en redes sociales parece algo completamente normal.

Pero cada publicación también puede revelar información sobre nosotros.

Dónde vivimos.

Dónde trabajamos.

Con quién estamos.

Cuándo estamos de viaje.

Incluso información que podría utilizarse para intentar engañarnos.

No se trata de tener miedo a Internet.

Se trata de aprender a decidir **qué compartir y qué mantener privado**.

Aquí tienes **5 tipos de información que debes proteger especialmente**.

1. Tus documentos personales

Nunca publiques fotografías completas de documentos como:

 Cédula de identidad.

 Pasaporte.

 Licencia de conducir.

 Tarjetas bancarias.

 Documentos que contengan números personales o información sensible.

Aunque quieras mostrar solamente una parte, una fotografía puede revelar más información de la que imaginas.

Si necesitas enviar un documento a una institución, asegúrate primero de estar utilizando **un canal legítimo y seguro**.

2. Tu información bancaria

Nunca publiques ni envíes innecesariamente:

- Números completos de tarjetas.
- Códigos de seguridad.

- Contraseñas bancarias.
- Códigos de verificación.
- Fotografías de tarjetas de crédito o débito.

También debes tener cuidado con fotografías de comprobantes y capturas de pantalla.

Antes de compartir una imagen, revisa si aparece algún dato que debería permanecer privado.

Recuerda:

Un código de seguridad o verificación es solo para ti.

3. Tu ubicación en tiempo real

“¡Nos fuimos de vacaciones!”

Y acompañamos el mensaje con una fotografía desde el aeropuerto.

Parece inofensivo, pero acabamos de informar públicamente que probablemente **no estamos en casa**.

Lo mismo ocurre cuando publicamos nuestra ubicación exacta mientras estamos en un restaurante, hotel, concierto o cualquier otro lugar.

Una opción más segura es:

publicar después de haber salido del lugar.

Disfruta primero.

Publica después.

4. Información sobre niños y adolescentes

Antes de publicar información sobre un menor, piensa también en su privacidad.

Evita mostrar públicamente datos como:

-  Nombre de la escuela.
-  Ubicación frecuente.
-  Dirección de la vivienda.
-  Rutinas y horarios.
-  Uniformes o identificaciones que permitan localizar fácilmente el centro educativo.

Una fotografía aparentemente inocente puede contener mucha información en el fondo.

Antes de publicar, **mira toda la imagen, no solamente a la persona que aparece en ella.**

5. Información que puede ayudar a suplantar

Muchas veces las respuestas a preguntas utilizadas para recuperar cuentas están disponibles en nuestras propias redes sociales.

Por ejemplo:

- 🐶 Nombre de una mascota.
- 🏫 Colegio donde estudiaste.
- 🎂 Fecha de nacimiento completa.
- 👨‍👩‍👧 Nombre de familiares.
- 📍 Lugares importantes de tu vida.

No significa que nunca puedas hablar de estas cosas.

Significa que debes entender que **la información que publicas puede ser recopilada y combinada con otros datos.**

Cuanto más sabe alguien sobre ti, más fácil puede resultarle intentar hacerse pasar por ti.

Cuidado con lo que aparece detrás de ti

No toda la información personal está escrita.

También puede estar dentro de una fotografía o un video.

Antes de publicar, mira el fondo.

¿Aparece una dirección?

¿Una placa de vehículo?

¿Un documento sobre una mesa?

¿Una tarjeta?

¿Una pantalla con información privada?

¿El uniforme o identificación de un menor?

Un pequeño detalle puede revelar mucho.

Hazte estas tres preguntas

Antes de publicar algo personal, utiliza la regla:

¿QUÉ? · ¿QUIÉN? · ¿PARA QUÉ?

¿QUÉ estoy mostrando?

Mira la publicación completa, incluyendo el fondo.

¿QUIÉN puede verlo?

Revisa si tu cuenta es pública y quién tiene acceso.

¿PARA QUÉ necesito publicarlo?

Pregúntate si realmente necesitas mostrar esa información.

Si tienes dudas, espera.

Siempre puedes publicar después.

Revisa también la privacidad de tus redes

No basta con cuidar lo que publicas.

Revisa periódicamente:

- ✓ Quién puede ver tus publicaciones.
- ✓ Quién puede enviarte mensajes.
- ✓ Qué aplicaciones tienen acceso a tu cuenta.
- ✓ Si compartes tu ubicación.
- ✓ Qué información aparece públicamente en tu perfil.

Las configuraciones pueden cambiar, así que vale la pena revisarlas de vez en cuando.

El consejo de Alex

“Antes de publicar una foto o un video, mira algo más que la foto. Revisa el fondo, piensa quién podrá verla y pregúntate si estás mostrando información que debería quedarse contigo. En Internet, cuidar tu privacidad también es cuidarte.”

Mini reto: búscate a ti mismo

Haz un pequeño ejercicio.

Busca tu nombre en Internet.

Luego revisa tus perfiles públicos como si fueras una persona que **no te conoce**.

Pregúntate:

¿Qué podría descubrir alguien sobre mí solamente mirando lo que he publicado?

Tu lugar de trabajo.

Tu cumpleaños.

Tus familiares.

Tus viajes.

Los lugares que frecuentas.

Tu vehículo.

Tu vivienda.

Puede que te sorprenda la cantidad de información disponible.

Recuerda

No necesitas desaparecer de las redes sociales para proteger tu privacidad.

Solo necesitas **compartir de manera consciente**.

Antes de publicar:

Mira. Piensa. Decide.

Porque en Internet existe una regla muy sencilla:

Si no necesita ser público, puede quedarse privado.

Ciudadano Digital

Tu información tiene valor. Protégela.